



Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie

Barbara Fredrickson

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie
Barbara Fredrickson

 [Telecharger Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont trans ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont tra ...pdf](#)

Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie

Barbara Fredrickson

Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie Barbara Fredrickson

Téléchargez et lisez en ligne **Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie** **Barbara Fredrickson**

288 pages

Présentation de l'éditeur

Comment l'émotion reine détermine nos pensées, nos actions et notre avenir. Une approche révolutionnaire de l'amour, acclamée mondialement, enfin traduite en France !

Et si tout ce qu'on vous avait dit sur l'amour était faux ? Barbara Fredrikson a consacré sa carrière à l'étude des émotions. Parmi celles-ci, l'amour est l'émotion suprême, au coeur de notre épanouissement.

Avec un regard totalement neuf, l'auteur décrypte son fonctionnement : l'amour est une résonance positive entre individus, observable scientifiquement. Une résonance qui dure quelques secondes, mais renouvelable à l'infini, et qui peut embellir n'importe quel contact humain et nous débarrasse de l'angoisse de la quête de « l'amour vrai », puisque celui-ci est partout et à chaque instant.

Ce livre donne des clés pour plus d'amour dans nos vies, puisqu'il suffit de cultiver et d'accueillir ces moments de grâce, ces micro-moments de connexion. Barbara Fredrikson donne des clés pour avoir plus d'amour, d'auto-compassion et d'empathie dans nos vies, et vivre plus heureux et plus longtemps.

Préface de Matthieu Ricard.

Biographie de l'auteur

Barbara Fredrickson est une universitaire américaine, spécialiste en psychologie positive et neuropsychologie.

Download and Read Online **Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie** Barbara Fredrickson #TWLXQ3Z7CUS

Lire Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson pour ebook en ligne
Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson à lire en ligne.
Online Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson ebook
Téléchargement PDF
Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson Doc
Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson Mobipocket
Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson EPub

TWLXQ3Z7CUSTWLXQ3Z7CUSTWLXQ3Z7CUS