



En finir avec l'arthrose et l'osteoporose

Gilles MONDOLONI

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

En finir avec l'arthrose et l'osteoporose Gilles MONDOLONI

 [Telecharger En finir avec l'arthrose et l'osteoporose ...pdf](#)

 [Lire en Ligne En finir avec l'arthrose et l'osteoporose ...pdf](#)

En finir avec l'arthrose et l'osteoporose

Gilles MONDOLONI

En finir avec l'arthrose et l'osteoporose Gilles MONDOLONI

Téléchargez et lisez en ligne En finir avec l'arthrose et l'ostéoporose Gilles MONDOLONI

288 pages

Présentation de l'éditeur

L'arthrose et l'ostéoporose sont des maladies de plus en plus répandues : 15 % de la population en serait touchée. La médecine classique, trop " chimique ", est bien souvent impuissante.

Loin d'être une fatalité, ces formes de rhumatisme dites d'" usure " peuvent désormais être retardées par une bonne hygiène de vie. Et son impact sur le bien-être largement allégé grâce à certains traitements naturels. Dans ce guide est présenté, *toutes les solutions naturelles et efficaces pour se débarrasser des douleurs des rhumatismes et lutter efficacement contre elles*. Le Dr Gilles Mondoloni propose une approche globale de la santé de " l'arthrose " et de " l'ostéoporose ", qui prend en compte la dimension " corps et esprit ".

En étudiant :

. *Le fonctionnement du squelette humain* : avec une identification des causes des rhumatismes et quels sont les facteurs qui les favorisent.

Les *causes responsables* comme le stress, l'anxiété, les émotions négatives et leur impact.

. Une *approche des thérapies naturelles* (phytothérapie, homéopathie, micronutrition, aromathérapie...) vraiment efficaces pour venir à bout de ces maladies.

. Les *postures à mettre en place* entre rééducation physique et activité sportive pour préserver son corps.

. Un *agenda personnalisé du programme anti-rhumatismes* pour faire soi-même son check-up annuel.

Biographie de l'auteur

Le Dr Gilles Mondoloni est médecin ostéopathe, acupuncteur et traumatologue du sport, attaché des hôpitaux de Paris en rhumatologie et chargé d'enseignement à Paris dans plusieurs structures de formation à l'ostéopathie. Grâce à ses formations dans le domaine des médecines douces, il a développé une approche globale de la santé de ses patients, en leur proposant un ensemble de thérapies naturelles performantes et complémentaires (naturopathie, acupuncture, micronutrition, oligothérapie, phytothérapie...).

Préface : Dr Jean-Pierre Willem

Médecin et chirurgien, fondateur et président de l'association humanitaire *Médecins aux pieds nus*. Il est à l'origine du concept d'éthnomédecine, synthèse entre la médecine occidentale et les thérapeutiques traditionnelles et naturelles à travers le monde. Créateur et président de la *Faculté libre de médecines naturelles d'éthnomédecine* (FLMNE), il participe toujours à des missions humanitaires.

Download and Read Online En finir avec l'arthrose et l'ostéoporose Gilles MONDOLONI #976TM0HGSIO

Lire En finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI pour ebook en ligneEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres En finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI à lire en ligne.Online En finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI ebook Téléchargement PDFEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI DocEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI MobipocketEn finir avec l'arthrose et l'osteoporose par Gilles MONDOLONI EPub

976TM0HGSIO976TM0HGSIO976TM0HGSIO