



Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale

Sylvie Prager-Séchaud

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale Sylvie Prager-Séchaud

 [Telecharger Les mémoires de naissance - L'empreinte fondament ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Les mémoires de naissance - L'empreinte fondame ...pdf](#)

Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale

Sylvie Prager-Séchaud

Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale Sylvie Prager-Séchaud

Téléchargez et lisez en ligne Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale Sylvie Prager-Séchaud

192 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre raconte une belle histoire humaine et un voyage fascinant, celui que nous avons tous fait et oublié mais qui a laissé des traces en nous : celui de la naissance. La première partie permet au lecteur de pister ces traces et de retrouver des mémoires insoupçonnées sous l'éclairage des théories scientifiques liées au stress et au trauma. Une deuxième partie est constituée de « témoignages ». Ils mettent en évidence les origines de nos blocages, phobies ou autres peurs limitantes. Grâce à cette étude, il est possible pour les futurs parents d'accompagner leur enfant au cours de sa naissance, de vivre ce passage dans la joie du corps et du cur aussi bien pour la femme que pour son bébé. Quant aux professionnels de la thérapie, ils y trouveront un nouveau paradigme pour aborder les traumas de nombre de leurs patients. Cet ouvrage salutaire ouvre les consciences, développe l'amour en soi et autour de soi en nous sortant des vieux schémas de culpabilité et de jugement.

Biographie de l'auteur

Enseignante, psychopraticienne et chanteuse, Sylvie Prager-Séchaud a développé ses compétences d'accueil, son envie de permettre aux humains de se libérer de leurs peurs, de gagner en conscience, en joie, en plénitude. Elle compte plus de 25 ans d'expérience en psychothérapie : de la psychanalyse à la thérapie émotionnelle d'Isabelle Filliozat puis de la psychosomatique à la psychotraumatologie au Cercle psychosomatique de Paris, et à l'université Paris V, elle a trouvé dans l'EMDR un cadre intégrateur pour sa pratique.

Download and Read Online Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale Sylvie Prager-Séchaud
#LEVNHQMO7F5

Lire Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud pour ebook en ligneLes mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud à lire en ligne.Online Les mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud ebook Téléchargement PDFLes mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud DocLes mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud MobipocketLes mémoires de naissance - L'empreinte fondamentale par Sylvie Prager-Séchaud EPub

LEVNHQMO7F5LEVNHQMO7F5LEVNHQMO7F5