



# Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen

*Pete Egoscue, Roger Gittines*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System  
gegen chronische Schmerzen** Pete Egoscue, Roger Gittines

 [Download Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolu  
...pdf](#)

 [Online Lesen Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolu  
...pdf](#)

# **Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen**

*Pete Egoscue, Roger Gittines*

**Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen**

Pete Egoscue, Roger Gittines

## **Downloaden und kostenlos lesen Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen Pete Egoscue, Roger Gittines**

---

343 Seiten

Pressestimmen

"Chronische Schmerzen lassen sich sehr oft auf Bewegungsmangel zurückführen. In diesem Fall ist die Eigeninitiative des Patienten gefragt. Anleitungen zur Selbsthilfe gibt das neu erschienene Buch 'Schmerzfrei leben mit der Egoscue- Methode'.

Egoscue, ein bekannter amerikanischer Physiologe, hat eine Therapie entwickelt, die mit genau abgestimmten, sanften Dehn- und Bewegungsübungen, die leicht ausführbar sind, den Körper zu seiner natürlichen Funktionsweise zurückführen. In klar gegliederten Kapiteln werden die einzelnen Regionen des Körpers anschaulich beschrieben und entsprechende Übungen mit Photos und Bildern dargestellt. Kopf- und Rückenschmerzen beispielsweise verschwinden binnen kurzem." (Gesundes Leben) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Mit Ambitionen auf eine Karriere als Profi-Footballer hat der amerikanische Physiologe Pete Egoscue nach einer schweren Verletzung im Vietnam- Krieg und Jahren des Leidens eine eigene Methode entwickelt, um seine Schmerzen zu bekämpfen. Das Resultat war so bahnbrechend, daß er 1981 seine erste Praxis aufmachte. 1988, nach der erfolgreichen Behandlung des amerikanischen Golfers Jack Nicklaus, wurde er einer breiten Öffentlichkeit bekannt und begann 1992 zu schreiben. Die Egoscue-Klinik bietet seit 1999 auch ein Ausbildungsprogramm für Physiotherapeuten und Mediziner an.

Download and Read Online Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen Pete Egoscue, Roger Gittines #CMPUWZAD8RG

Lesen Sie Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines für online ebook Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines Bücher online zu lesen. Online Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines ebook PDF herunterladen Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines Doc Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines Mobipocket Schmerzfrei leben mit der Egoscue-Methode: Das revolutionäre System gegen chronische Schmerzen von Pete Egoscue, Roger Gittines EPub