



La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique

Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic

 [Telecharger La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique ...pdf](#)

La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique

Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic

La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic

Téléchargez et lisez en ligne La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic

367 pages

Présentation de l'éditeur

Découvrez tout ce que la médecine chinoise peut vous apporter. En suivant les recommandations de cette médecine millénaire, vous apprendrez à protéger et à renforcer votre organisme face aux agressions. Saison après saison et mois par mois, retrouvez : des conseils pour stimuler ou freiner vos énergies ; des exercices de respiration pour affronter les déséquilibres de notre mode de vie ; plus de 100 recettes basées sur les qualités énergétiques des aliments courants. Ce livre vous initiera aux principes fondamentaux de la médecine chinoise. Une invitation à découvrir l'art de nourrir la vie pour entretenir sa forme, harmoniser l'énergie vitale et protéger sa santé. Le Dr Jean-Marc Eyssalet est médecin acupuncteur, directeur de l'Institut de développement en énergétique et sinologie de Paris, membre du Collège français d'acupuncture, chargé de cours à l'université Paris-XIII-Bobigny et auteur de nombreux ouvrages consacrés à l'exploration des grands thèmes de la pensée chinoise appliqués à "l'entretien de la vie". Évelyne Malnic est journaliste, auteur de nombreux ouvrages dans le domaine de l'art de vivre, de l'acupuncture, de la gastronomie, du vin...

Biographie de l'auteur

Le Dr Jean-Marc Eyssalet est médecin acupuncteur, directeur de l'Institut de développement en énergétique et sinologie de Paris, membre du Collège français d'acupuncture, chargé de cours à l'université Paris-XIII-Bobigny et auteur de nombreux ouvrages consacrés à l'exploration des grands thèmes de la pensée chinoise appliqués à l'entretien de la vie". Evelyne Malnic est journaliste, auteur de nombreux ouvrages dans le domaine de l'art de vivre, de l'acupuncture, de la gastronomie, du vin...

Download and Read Online La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic #IPB2UEJWACG

Lire La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic pour ebook en ligneLa Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic à lire en ligne.Online La Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic ebook Téléchargement PDFLa Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic DocLa Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic MobipocketLa Médecine chinoise: Santé, forme et diététique par Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic EPub

IPB2UEJWACGIPB2UEJWACGIPB2UEJWACG