



Tinnitus: Leiden und Chance

Helmut Schaaf, Gerhard Hesse

 **Download**

 **Online Lesen**

Tinnitus: Leiden und Chance Helmut Schaaf, Gerhard Hesse

 [Download Tinnitus: Leiden und Chance ...pdf](#)

 [Online Lesen Tinnitus: Leiden und Chance ...pdf](#)

Tinnitus: Leiden und Chance

Helmut Schaaf, Gerhard Hesse

Tinnitus: Leiden und Chance Helmut Schaaf, Gerhard Hesse

Downloaden und kostenlos lesen Tinnitus: Leiden und Chance Helmut Schaaf, Gerhard Hesse

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Verfasser, Ärzte der grössten deutschen Fachklinik für Ohrgeräusche in Bad Arolsen, zeigen praxisbezogen Schritt für Schritt auf, worauf das Leiden am Tinnitus beruhen kann, was getan werden muss, was getan werden darf und wie letztlich aus einem am Tinnitus Leidenden wieder ein lebensfähiger handelnder Mensch mit einem Ohrgeräusch werden darf. In einem besonderen Kapitel wird auf die Besonderheiten des Tinnitus-Leidens beim älteren Menschen eingegangen. So macht das Buch allen Tinnitus-Betroffenen, die die Bewältigung des Tinnitus-Leidens wagen wollen, Mut und Zuversicht.

Mittlerweile in der 3. überarbeiteten und neu gestalteten Auflage!

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| 1 Der Tinnitus und das Leiden am Tinnitus | 7 |
| 1.0 Vorab | 8 |
| 1.1 Tinnitus | 9 |
| . ist immer ein Symptom | 9 |
| 1.2 Das Leiden am Tinnitus | 10 |
| Das ABC der Hörwahrnehmung | 10 |
| Exkurs: Geräuschüberempfindlichkeit | 13 |
| Grenzenlos entnervt – ein Fallbeispiel | 14 |
| Die Flucht vor bestimmten Geräuschen - die „Phonophobie“ | 17 |
| 2 Aufbau und Funktionsweise des Ohres | 19 |
| 2.0 Das Gehör | 20 |
| 2.1. Vom Schall zum Nervenimpuls | 20 |
| 2.2. Komplexe Vernetzung und Kommunikation im Hörsystem | 22 |
| 3 Die möglichen Ursachen von Ohrgeräuschen | 23 |
| 3.0 Eine Suche entlang der Hörebenen | 24 |
| Objektive Ohrgeräusche | 24 |
| Subjektive Ohrgeräusche | 24 |
| 3.1 Außenohr – der Ohrpropf | 24 |
| 3.2 Mittelohr – Otosklerose | 25 |
| 3.3 Innenohr | 26 |
| Lärmschäden | 26 |
| Der Hörsturz | 27 |
| Ein Stau in der Flüssigkeit des Gehörschlauches | |
| Das Endolymphgeschehen | 28 |
| Druckgefühl im und hinter dem Ohr | 29 |
| Die Menièresche Erkrankung | 29 |
| 3.4 Die immun-mit bedingten Schwerhörigkeiten | 30 |
| 3.5 Die Halswirbelsäule (HWS) | 30 |
| 3.6 Das Kiefergelenk | 31 |
| 3.7 Zähne und Amalgam | 33 |
| 3.8 Hindernisse und Irritationen auf dem Weg zum Gehirn | 34 |
| Elektrische Entladungen | 34 |
| Akustikusneurinom | 34 |
| Multiple Sklerose | 35 |
| 3.9 Zentrale Tinnitusformen „im Kopf“ | 35 |

| | |
|--|-----|
| 3.10 Nebenwirkungen von Medikamenten | 36 |
| Schmerzmittel mit ASS | 36 |
| Entwässernde Mittel: Diuretika | 36 |
| Spezielle Antibiotika: Aminoglykoside | 37 |
| Anti-Malaria Mittel: Chinin und Chinidin | 37 |
| Anti-Depressiva | 37 |
| Beta-Blocker | 37 |
| „Die Pille“ | 37 |
| Chemotherapeutische Mittel | 37 |
| „Genussmittel“ | 37 |
| 3.11 Psychische Konflikte | 38 |
| 4 Diagnostik | 39 |
| 4.0 Der Gang durch die Untersuchung | 40 |
| 4.1 Die Krankengeschichte | 40 |
| 4.2 Die HNO-Untersuchung | 43 |
| 4.3 Der Hörtest (Audiogramm) | 43 |
| 4.4 Otoakustische Emissionen (OAE) | 47 |
| 4.5 BERA | 48 |
| 4.6 Bildgebende Verfahren | 48 |
| 4.7 Die Manualtherapeutische Untersuchung | 48 |
| 4.8 Psychologische Diagnosemöglichkeiten | 49 |
| 4.9 Abschließende Gesamtwertung | 52 |
| 5 Hilfe im Akutfall | 53 |
| 5.0 Der Akute Tinnitus | 54 |
| 5.1 Die Infusionstherapie | 54 |
| 5.2 Die hyperbare Sauerstofftherapie (HBO) | 56 |
| 5.3 Infusionen, HBO und dann? | 59 |
| Ist eine Tinnitus-Dekomensation absehbar? | 59 |
| Ein Sonderfall: Die Behandlung von Endolymphschwankungen | 60 |
| 6 Die Bewältigung des chronischen Tinnitus | 63 |
| 6.0 Der Chronische Tinnitus | 64 |
| 6.1 Sich mit dem Tinnitus vertraut machen | 65 |
| 6.2 Die Tinnitus-Lautheit | 68 |
| 6.3 Leben mit dem Tinnitus | 69 |
| Musik- und Klangtherapie | 69 |
| Das Autogene Training (AT) | 70 |
| Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) | 71 |
| Bewältigung von Schlafproblemen | 72 |
| Den Tinnitus bewegen: Tai Chi und Feldenkrais | 76 |
| Manualtherapeutische Ansätze | 77 |
| Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT) | 81 |
| Angewandte Hörtherapie | 82 |
| Die Hörwahrnehmung verbessern | 83 |
| Das Tinnitus-Tagebuch | 87 |
| Psychotherapeutische Unterstützung | 88 |
| Der Brief an den Tinnitus | 93 |
| Das Leiden am Tinnitus beim älter werdenden Menschen | 95 |
| Seelische Aspekte | 97 |
| 7 Tinnitus als Chance | 103 |

7.1 Leiden und Heilen wie im Märchen 104

7.2 Alles Logo? Wo liegt der Sinn? 106

Anhang 108

Glossar 109

Register 110

Ausgewählte Literatur 111

Die Autoren 112

Download and Read Online Tinnitus: Leiden und Chance Helmut Schaaf, Gerhard Hesse #KP1QUA2G7MN

Lesen Sie Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse für online ebook Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse Bücher online zu lesen. Online Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse ebook PDF herunterladen Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse Doc Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse Mobipocket Tinnitus: Leiden und Chance von Helmut Schaaf, Gerhard Hesse EPub