



simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert



Download



Online Lesen

simplify your life: Einfacher und glücklicher leben Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert

simplify your life: Einfacher und glücklicher leben



[Download simplify your life: Einfacher und glücklicher leben ...pdf](#)



[Online Lesen simplify your life: Einfacher und glücklicher leben ...pdf](#)

simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert

simplify your life: Einfacher und glücklicher leben Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert

simplify your life: Einfacher und glücklicher leben

Downloaden und kostenlos lesen *simplify your life: Einfacher und glücklicher leben* Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert

388 Seiten

Amazon.de

Wer würde nicht gerne sein Leben einfacher und überschaubarer gestalten? Die Welt ist schließlich komplex genug. *Simplify your life* hält, was der Titel verspricht: Werner Tiki Küstenmacher und Zeitmanagement-Guru Lothar Seiwert haben eine Fülle von konkreten Tipps parat und verzichten dabei auf Platitüden. Alles ist sofort umsetzbar, bis hin zu den Tipps zum Umgang mit der Informationsflut. Die Botschaft: Unordentlich zu sein, ist kein Schicksal, sondern vergleichbar mit einer leichten Sucht. Wer sich ändern möchte, kann es schaffen. Aufgebaut ist das Buch nach dem Schema einer "Lebenspyramide": Erste Aufgabe und damit quasi der Sockel der Pyramide ist, seinen Arbeitsplatz zu entwirren und seine Umgebung zu entrümpeln. Küstenmacher begleitet seine Leser buchstäblich durch jeden Raum der Wohnung. Sein Rezept: Vieles, was man besitzt, benutzt man längst nicht mehr und braucht man auch nicht; es ist Ballast, der einen buchstäblich belastet. Weniger Sachen bedeuten mehr Geld und mehr Wahlfreiheit. Also wird aussortiert, wenn nötig radikal. Der nächste Schritt sind die Finanzen. Hat man sich erfolgreich entschuldet, vom Lotto-Traum verabschiedet und den "inneren Kontostand" auf einen positiven Wert gesetzt, heißt es, in seinem Leben eine Zeitschneise frei zu schlagen. "Entperfektionieren" lautet die Devise. Da der Druck oft genug von außen kommt, liefert der Autor gleich "Sieben Wege, das Nein beziehungsorientiert zu verkaufen" mit. Nicht leugnen lässt sich, dass auch Beziehungen und Partnerschaft das Leben deutlich komplizierter machen. Küstenmacher leitet dazu an, seine Familienbande zu entwirren, Gespräche zu entdramatisieren und das Verhältnis von Beruf und Privatleben zu entkrampfen. Wie ausführlich die Ratschläge sind, zeigt sich an einzelnen Skurrilitäten wie der Simplify-Idee Nr. 22: "Entkrampfen Sie Ihre Beerdigung." Der wirklich gut organisierte Mensch macht sogar seinen Nachkommen das Leben leichter. Von den einzelnen Bereichen geht es zum großen Ganzen: Die Spitze der Pyramide bilden Tipps, wie man sich selbst vereinfacht, indem man sein Lebensziel entdeckt, seine Stärken entwickelt und sich selbst enträtselt. Denn eine chaotische Wohnung, anstrengende Beziehungen und ein Konto, das ständig in den Miesen ist, sind nicht selten Ausdruck einer Persönlichkeit, die nicht im inneren Einklang ist. --*Sylvia Englert* Pressestimmen

06.07.2003 / Der Tagesspiegel:

Ballast abwerfen

"Die Autoren treten an, Dale Carnegies 50 Jahre altes Standardwerk 'Sorge Dich nicht, lebe' vom Bestsellerthron zu stürzen."

05.05.2004 / Financial Times Deutschland:

simplify

"Bestseller-Tipps und -Tricks, wie man sich das Leben einfacher machen kann."

24.07.2004 / Die Welt:

Leichte Kost

"Als eines der wenigen Sachbücher aus Deutschland hat es das Küstenmacher-Werk sogar zu einer US-amerikanischen Ausgabe gebracht."

26.07.2004 / Focus:

Darf es etwas weniger sein?

"Der Autor, Illustrator und Theologe Werner Küstenmacher und der deutsche Zeitmanagement-Papst Lothar

Seiwert stehen mit der frohen Botschaft vom einfachen Leben in den Augen ihrer Jünger kurz vor der Heiligsprechung."

13.01.2005 / Focus Online:
Wege aus der Tretmühle

"Der Klassiker unter den Anti-Stress-Fibeln."

14.04.2005 / Stern:
Ballast weg!

"Das Buch hilft beim Entrümpeln, Entwirren und Neueinrichten des Lebens."

01.07.2005 / Meine Familie & Ich:
Gesund bleiben

"Ein kluges und nachvollziehbares Erfolgsprogramm."

17.09.2005 / Funkuhr:
Das Leben kann so einfach sein

"In diesem Bestseller finden sich verblüffend einfache Wege, wie man sich von Überflüssigem befreit."

20.11.2005 / Welt am Sonntag:
Ratgeber weisen den Weg zum Glück

"'Simplify your life' ist zum Schlagwort für die Kunst geworden, den Alltag von Schädlichem zu entschlacken."

17.08.2006 / Die Zeit:
Die Bibel der einfachsten Wahrheit

"'Simplify your life' ist schlichtweg der Ratschlag der Ratschläge ... Ein Geniestreich."

01.09.2007 / P.M.:
Einfacher leben

"Simplify your life - mit seinen praktischen Tipps wurde Werner Küstenmacher zum modernen 'Guru'. Viele würden ihn am liebsten 'heiligsprechen'." Werbetext

Der Nr.-1-Bestseller, komplett überarbeitet

Download and Read Online simplify your life: Einfacher und glücklicher leben Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert #V30LSKMRO85

Lesen Sie simplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert für online ebooksimplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen simplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert Bücher online zu lesen. Online simplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert ebook PDF herunterladensimplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert Docsimplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert Mobipocketsimplify your life: Einfacher und glücklicher leben von Werner Tiki Küstenmacher, Lothar J. Seiwert EPub