



Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby

Antje Drössel

 **Download**

 **Online Lesen**

Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby Antje Drössel

 [Download Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby.pdf](#)

 [Online Lesen Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby.pdf](#)

Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby

Antje Drössel

Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby Antje Drössel

Downloaden und kostenlos lesen Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby Antje Drössel

144 Seiten

Pressestimmen

»Ein perfektes Buch für Eltern, die ihrem Kind Wellness-Einheiten bieten möchten, bei denen sie selbst Spaß haben.« (*ClicClac (Stadtmagazin für Leute mit Kindern)*) Kurzbeschreibung

So wird die tägliche Routine zur Wohlfühlzeit: Mit dem Wellness-Konzept für Windelkinder (WellKin®) fördern Eltern spielerisch die Entwicklung und schenken ihrem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit fernab vom Alltagsstress. Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aus dem morgend- und abendlichen Wickeln ein besonderes Erlebnis mit Kuschelfaktor.

Und endlich kommen auch Mamis und Papis nicht zu kurz: Zahlreiche Tipps für schlafhungrige und gestresste Eltern bringen den Wellness-Urlaub an den Wickeltisch.

Zarte Füßchen, Wonnepo! Aus Wickeln wird Wellness

Bonus: zwei Übungsposter

Das Beste für Babys aus Massage, Gymnastik, Yoga & Co.

Wunderschön illustriert: das Coffee-Table-Baby-Buch für moderne Mamis (und Papis)

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Antje Drössel (geb. 1969) hat Betriebswirtschaftslehre studiert und über 10 Jahre im Marketing gearbeitet, bevor sie ihre Ausbildung zur Entspannungs- und ayurvedischen Massagetherapeutin sowie Yogalehrerin für Babys begann. Sie leitet Kurse für Eltern und Kinder mit den Schwerpunkten Bewegung, Musik und Entspannung. Außerdem bildet sie Kursleiter und -leiterinnen nach ihrem eigenen Markenkonzept WellKin® aus.

Download and Read Online Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby Antje Drössel #9I2N8F1ZLGS

Lesen Sie Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel für online ebook Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel Bücher online zu lesen. Online Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel ebook PDF herunterladen Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel Doc Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel Mobipocket Das Schmuse-Wickel-Buch: Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby von Antje Drössel EPub