



Shiatsu : Voie d'équilibre

Isabelle Laading

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Shiatsu : Voie d'équilibre Isabelle Laading

D'origine japonaise mais fondé sur les principes de la médecine chinoise, le shiatsu est une méthode de régulation du flot énergétique par pression des pouces tout au long des méridiens d'acupuncture et sur des points spécifiques. Le shiatsu respecte toutes les dimensions de l'être et les harmonise. C'est une pratique simple mais rigoureuse, décrite ici minutieusement au fil d'une séance complète. De multiples indications guident l'exécutant pour lui permettre de passer de la technique à l'Art, du corps touché à l'énergie perçue. Voie d'équilibre, le shiatsu libère cette paisible vitalité, trop souvent embuée d'émotions perturbatrices et maux divers. Voie d'équilibre également pour le praticien, lorsqu'il sait mettre en résonances : posture, respiration et attitude mentale. Ainsi le geste naît, juste. Ce livre donne envie de pratiquer le shiatsu comme d'en recevoir ses soins. Il s'adresse également à tous les thérapeutes.

 [Telecharger Shiatsu : Voie d'équilibre ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Shiatsu : Voie d'équilibre ...pdf](#)

Shiatsu : Voie d'équilibre

Isabelle Laading

Shiatsu : Voie d'équilibre Isabelle Laading

D'origine japonaise mais fondé sur les principes de la médecine chinoise, le shiatsu est une méthode de régulation du flot énergétique par pression des pouces tout au long des méridiens d'acupuncture et sur des points spécifiques. Le shiatsu respecte toutes les dimensions de l'être et les harmonise. C'est une pratique simple mais rigoureuse, décrite ici minutieusement au fil d'une séance complète. De multiples indications guident l'exécutant pour lui permettre de passer de la technique à l'Art, du corps touché à l'énergie perçue. Voie d'équilibre, le shiatsu libère cette paisible vitalité, trop souvent embuée d'émotions perturbatrices et maux divers. Voie d'équilibre également pour le praticien, lorsqu'il sait mettre en résonances : posture, respiration et attitude mentale. Ainsi le geste naît, juste. Ce livre donne envie de pratiquer le shiatsu comme d'en recevoir ses soins. Il s'adresse également à tous les thérapeutes.

Téléchargez et lisez en ligne Shiatsu : Voie d'équilibre Isabelle Laading

223 pages

Présentation de l'éditeur

Cette méthode japonaise permet une régulation du flot énergétique par pression des pouces tout au long des méridiens d'acupuncture et sur des points spécifiques. L'auteur, thérapeute et enseignante, a été formée par le Maître Tokuda Sensei, spécialiste en médecine traditionnelle chinoise et Maître zen.

Download and Read Online Shiatsu : Voie d'équilibre Isabelle Laading #BMUVTE8L2ZY

Lire Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading pour ebook en ligne
Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading à lire en ligne.
Online Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading ebook Téléchargement PDF
Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading Doc
Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading Mobipocket
Shiatsu : Voie d'équilibre par Isabelle Laading EPub
BMUVTE8L2ZYBMUVTE8L2ZYBMUVTE8L2ZY