



Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen

Rosina Sonnenschmidt

 **Download**

 **Online Lesen**

Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen Rosina Sonnenschmidt

 [Download Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Ma...pdf](#)

 [Online Lesen Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, ...pdf](#)

Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen

Rosina Sonnenschmidt

Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen
Rosina Sonnenschmidt

Downloaden und kostenlos lesen Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen Rosina Sonnenschmidt

184 Seiten

Kurzbeschreibung

Wer kennt das nicht? Man steht auf der Bühne und plötzlich ist man nicht mehr der gleiche, ist befangen und hat schwer, das zu vermitteln, was vorher noch so einfach schien.

In ihrem neuesten Werk bietet die beliebte Autorin Rosina Sonnenschmidt Hilfe für alle, die vorne stehen – vom Seminarleiter, Manager und Therapeut über den Künstler, Musiker und Sänger bis zum Lehrer und Prüfling. Die Kunst ist, vom lähmenden Dys-Stress zum freudigen Eu-Stress zu kommen und sich sogar davon energetisch tragen zu lassen.

Rosina Sonnenschmidt schaut selbst auf eine langjährige Bühnenerfahrung zurück. Dabei erhielt sie einen tiefen Einblick in die verschiedenen Bühnenkonstitutionen: Wer möchte gerne vorne stehen, traut sich aber nicht? Wer will dauernd vorne stehen, und sich wichtigmachen, hat aber nichts zu sagen? Welche Gesetzmäßigkeiten gelten im Rampenlicht?

Die Homöopathie kann hier gezielt unterstützen, so gibt Lycopodium Natürlichkeit und Humor, Lachesis hilft bei Lampenfieber und Belladonna ermöglicht, den Kontakt zum Publikum zu halten. Humorvoll und gleichzeitig tiefsinnig werden dem Leser die wichtigsten Mittel bei schwachem Selbstvertrauen, mangelndem Humor, fehlender Struktur oder Lampenfieber vermittelt.

Zuletzt folgen zahlreiche praktische Übungen und Hinweise zur optimalen Körpersprache, Kleidung, Stimme und Sprache. Das Werk ermöglicht, ins Rampenlicht zu treten, sich dort wohlfühlen und das rüberzubringen, was einem am Herzen liegt.

Download and Read Online Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen Rosina Sonnenschmidt #849BLF1EDWY

Lesen Sie Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt für online ebook Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt Bücher online zu lesen. Online Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt ebook PDF herunterladen Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt Doc Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt Mobipocket Homöopathie fürs Rampenlicht: Für Lehrer, Redner, Manager, Künstler und alle, die vorne stehen von Rosina Sonnenschmidt EPub