



Burn-out : le détecter et le prévenir

Catherine Vasey

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Burn-out : le détecter et le prévenir Catherine Vasey

 [Telecharger Burn-out : le détecter et le prévenir ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Burn-out : le détecter et le prévenir ...pdf](#)

Burn-out : le détecter et le prévenir

Catherine Vasey

Burn-out : le détecter et le prévenir Catherine Vasey

Téléchargez et lisez en ligne Burn-out : le détecter et le prévenir Catherine Vasey

127 pages

Présentation de l'éditeur

Qui aujourd'hui n'a pas eu affaire, de près ou de loin, à l'épuisement professionnel et au mal-être qu'il induit?. S'appuyant sur son expérience de psychologue spécialiste du burn-out, Catherine Vasey nous donne ici, concrètement, toutes les informations utiles pour détecter ce syndrome complexe et pour aider ses victimes et leur entourage. quelles sont les manifestations physiques, psychologiques et émotionnelles du burn-out ? Pourquoi de plus en plus de personnes sont-elles atteintes par ce syndrome ? Y a-t-il un terrain favorable à son développement?. L'auteur nous propose par ailleurs toute une série de bilans individuels et de tests de prévention à mettre en pratique pour notre plus grand bien !. Concis et dans l'air du temps, voici un ouvrage qui nous donne l'occasion d'amorcer une réflexion personnelle sur ce mal du siècle et d'entamer un processus de changement comportemental !. À lire par tous ceux qui travaillent bien mais trop, au détriment de leur santé et de leur qualité de vie

Biographie de l'auteur

Le burn-out touche Catherine Vasey personnellement car elle a vécu un épuisement professionnel en 1992 alors qu'elle était en fin de formation à l'école d'infirmières. Plus tard, devenue psychologue, elle s'est attachée à le prévenir et à le soigner. Spécialiste du sujet, elle reçoit les personnes qui en souffrent dans son cabinet à Lausanne, anime des conférences et des formations de prévention. Elle a fondé Noburnout, qui a pour objectif de créer des outils de recherche et de prévention du burn-out en entreprise, à une échelle collective

Download and Read Online Burn-out : le détecter et le prévenir Catherine Vasey #YJH12DNWQPG

Lire Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey pour ebook en ligne
Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey à lire en ligne.
Online Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey ebook Téléchargement PDF
Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey Doc
Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey Mobipocket
Burn-out : le détecter et le prévenir par Catherine Vasey EPub

YJH12DNWQPGYJH12DNWQPGYJH12DNWQPG