



PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD

AMPARO GA

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD AMPARO GA

En la sociedad actual, casi todas las personas llevan una vida demasiado estresante, además tienen que enfrentarse a otros problemas que les vapulean constantemente. Es evidente que determinadas situaciones existenciales, todavía vienen dotadas de un mayor incremento de estrés. Este nivel de estrés es producido por numerosos factores, como serían: las dificultades económicas, los conflictos laborales, las enfermedades graves, los divorcios, los maltratos físicos y psíquicos, las catástrofes naturales, las muertes de los seres queridos, los nacimientos de los hijos, la hipoteca del inmueble, etc. Prendida en la luz es una obra de crecimiento interior para tenerla siempre a mano y mejorar la propia realidad. Se trata de regalarte un auto-coaching: subraya en el texto aquello que te impacte, bucea en tu subconsciente, relee, pregúntate, interioriza los conceptos para elevar la consciencia, y sí todavía quieres más ¡puedes trabajar con los ejercicios propuestos! Cuando hayas interiorizado el contenido del libro, y te responsabilices de ello, ya no serás la misma persona. Es aconsejable tomarse un lapso de tiempo para aislarse de la realidad y prenderse en la luz del espíritu. La obra es una guía fácil que contiene historias verídicas y ejercicios prácticos para poder prenderse en la luz. El texto propone un “Proceso completo” para mejorar la realidad individual. Tras la aplicación de este método, se consiguen unas nuevas condiciones existenciales más halagüeñas. La autora- Amparo Ga- como Coach transpersonal reflexiona sobre la importancia de reservar algo de tiempo para atender los mensajes oníricos, apreciar las intuiciones, e invita a deleitarse en los saludables estados del silencio interior. En la introspección se puede ir más allá de las autolimitaciones; es donde el ser se funde con lo divino y donde se es libre de verdad. Prendida en la luz conduce al lector a prestar la debida atención a su alma. La obra le traslada a un intenso viaje que, a su vez, le predispone a ocuparse de esta inevitable interacción física, mental, emocional y espiritual. El aspecto psicológico del individuo se aborda desde las afirmaciones, las creencias y la reprogramación mental. En el plano físico se menciona el cuidado del cuerpo para potenciar sus propias emociones sanadoras. En la parte espiritual se indica el uso de la meditación metafísica, la visualización, y el proceso de prenderse en la luz. Por último se tratan otras cuestiones como los sueños espirituales, la intuición, el perdón y la resiliencia.

 [Descargar PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CA ...pdf](#)

 [Leer en línea PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y ...pdf](#)

PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD

AMPARO GA

PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD AMPARO GA

En la sociedad actual, casi todas las personas llevan una vida demasiado estresante, además tienen que enfrentarse a otros problemas que les vapulean constantemente. Es evidente que determinadas situaciones existenciales, todavía vienen dotadas de un mayor incremento de estrés. Este nivel de estrés es producido por numerosos factores, como serían: las dificultades económicas, los conflictos laborales, las enfermedades graves, los divorcios, los maltratos físicos y psíquicos, las catástrofes naturales, las muertes de los seres queridos, los nacimientos de los hijos, la hipoteca del inmueble, etc. Prendida en la luz es una obra de crecimiento interior para tenerla siempre a mano y mejorar la propia realidad. Se trata de regalarte un auto-coaching: subraya en el texto aquello que te impacte, bucea en tu subconsciente, relea, pregúntate, interioriza los conceptos para elevar la consciencia, y sí todavía quieres más ¡puedes trabajar con los ejercicios propuestos! Cuando hayas interiorizado el contenido del libro, y te responsabilices de ello, ya no serás la misma persona. Es aconsejable tomarse un lapsus de tiempo para aislarse de la realidad y prenderse en la luz del espíritu. La obra es una guía fácil que contiene historias verídicas y ejercicios prácticos para poder prenderse en la luz. el texto propone un “Proceso completo” para mejorar la realidad individual. Tras la aplicación de este método, se consiguen unas nuevas condiciones existenciales más halagüeñas. La autora- Amparo Ga- como Coach transpersonal reflexiona sobre la importancia de reservar algo de tiempo para atender los mensajes oníricos, apreciar las intuiciones, e invita a deleitarse en los saludables estados del silencio interior. En la introspección se puede ir más allá de las autolimitaciones; es donde el ser se funde con lo divino y donde se es libre de verdad. Prendida en la luz conduce al lector a prestar la debida atención a su alma. La obra le traslada a un intenso viaje que, a su vez, le predispone a ocuparse de esta inevitable interacción física, mental, emocional y espiritual. El aspecto psicológico del individuo se aborda desde las afirmaciones, las creencias y la reprogramación mental. En el plano físico se menciona el cuidado del cuerpo para potenciar sus propias emociones sanadoras. En la parte espiritual se indica el uso de la meditación metafísica, la visualización, y el proceso de prenderse en la luz. Por último se tratan otras cuestiones como los sueños espirituales, la intuición, el perdón y la resiliencia.

Descargar y leer en línea PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD AMPARO GA

310 pages

Download and Read Online PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD AMPARO GA #3KDIB8NWP2F

Leer PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA para ebook en líneaPRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA para leer en línea.Online PRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA ebook PDF descargarPRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA DocPRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA MobipocketPRENDIDA EN LA LUZ: GUÍA PARA PRENDERTE EN LA LUZ Y CAMBIAR TU REALIDAD by AMPARO GA EPub
3KDIB8NWP2F3KDIB8NWP2F3KDIB8NWP2F