



## Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong

*LiuJun Jian*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong LiuJun Jian

 [Telecharger Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong ...pdf](#)

# **Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong**

*Liu Jun Jian*

**Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong** Liu Jun Jian

## Téléchargez et lisez en ligne Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong Liujun Jian

---

248 pages

Présentation de l'éditeur

Plus que jamais, la pratique de cet art cinq fois millénaire constitue une réponse adaptée à la prévention et à la guérison de ces maladies. Cependant, il convient de pratiquer le Qi Gong dans les règles de l'art sous peine de produire des effets indésirables pour la santé. Il est ainsi primordial de réguler le corps, la respiration et le "coeur", selon des principes rigoureux et précis. C'est la vocation du "Dao de l'Harmonie" de vous inculquer tous les points-clés et tous les codes secrets. Ses principes et sa pratique permettent, d'une part, de générer une nouvelle façon de penser et de se mouvoir, et d'autre part, d'acquérir une nouvelle vision de ce monde. Ils produisent ainsi un état positif de pensée, capable de surmonter les vicissitudes de la vie. Il recherche, dans un premier temps, l'harmonie avec soi-même, puis avec les autres (la famille, la société, etc.), enfin avec les objets. Finalement, avec la Nature, pour atteindre l'état de "Tian Ren He Yi" (où l'Homme se réunit avec le Ciel). Biographie de l'auteur

Le Docteur Jian Liujun, qui a grandi depuis son enfance dans l'ambiance de la culture traditionnelle chinoise, a toujours été attiré par les arts énergétiques et les arts martiaux chinois. Il entre à l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise (M.T.C.) de la Province de Guangxi et à celle de la province de Guangdong. Il y poursuit des études en cardiologie à l'Institut de Recherche des maladies cardio-vasculaires de Guangdong et arrive à Paris en 1990 pour suivre un stage à l'Hôpital Broussais. Médecin et ancien chef de clinique, professeur à l'Université de MTC de Guangxi et Guangzhou, il est également Professeur des Hôpitaux. Parallèlement à ses recherches, il n'a jamais cessé d'étudier tous les arts énergétiques auprès de nombreux grands Maîtres chinois de notre époque. Il fonde à Paris en 1993 l'Institut du Quimétao. Dans son enseignement, il intègre les techniques du Qi Gong Quimétao qu'il a créées. S'appuyant sur ses recherches, il a maîtrisé la quintessence et les codes secrets de ces arts, ce qui lui a permis de créer le « Dao de l'Harmonie ».

Download and Read Online Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong Liujun Jian #0TR6K78SP2C

Lire Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong par Liujun Jian pour ebook en ligne Dao de l'harmonie :  
Quintessence du Qi Gong par Liujun Jian Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons  
livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de  
livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire,  
les meilleurs livres pour lire les livres Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong par Liujun Jian à lire en  
ligne. Online Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong par Liujun Jian ebook Téléchargement PDF Dao  
de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong par Liujun Jian Doc Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong  
par Liujun Jian Mobipocket Dao de l'harmonie : Quintessence du Qi Gong par Liujun Jian EPub  
**0TR6K78SP2C0TR6K78SP2C0TR6K78SP2C**