



La psychologie positive (Management Sup)

Rébecca Shankland

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La psychologie positive (Management Sup) Rébecca Shankland

 [Telecharger La psychologie positive \(Management Sup\) ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La psychologie positive \(Management Sup\) ...pdf](#)

La psychologie positive (Management Sup)

Rébecca Shankland

La psychologie positive (Management Sup) Rébecca Shankland

Téléchargez et lisez en ligne **La psychologie positive (Management Sup) Rébecca Shankland**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

La psychologie positive s'intéresse au fonctionnement humain dit « optimal », qui mobilise des ressources psychologiques au service du développement de la personne. Ses recherches ont donc pour objet de répondre à des questions telles que : quels sont les facteurs qui favorisent la créativité individuelle et sociale ?

Comment développer des ressources pour mieux faire face aux difficultés ? Quels facteurs permettent aux employés d'une entreprise ou d'une administration de se sentir au mieux dans leur travail ? Fondant ses données sur des méthodes scientifiquement valides, sa portée dépasse le champ de la recherche, puisque les résultats de ses travaux peuvent être utilisés pour inspirer les pratiques éducatives, sociales, sportives, managériales ou thérapeutiques. Cet ouvrage offre un panorama des développements les plus significatifs permettant de mieux comprendre l'étendue du champ de la psychologie positive. Il porte notamment sur le bien-être, le fonctionnement optimal et les moyens de promouvoir la santé mentale au niveau individuel et collectif. Présentation de l'éditeur

La psychologie positive s'intéresse au fonctionnement humain dit « optimal », qui mobilise des ressources psychologiques au service du développement de la personne. Ses recherches ont donc pour objet de répondre à des questions telles que : quels sont les facteurs qui favorisent la créativité individuelle et sociale ?

Comment développer des ressources pour mieux faire face aux difficultés ? Quels facteurs permettent aux employés d'une entreprise ou d'une administration de se sentir au mieux dans leur travail ? Fondant ses données sur des méthodes scientifiquement valides, sa portée dépasse le champ de la recherche, puisque les résultats de ses travaux peuvent être utilisés pour inspirer les pratiques éducatives, sociales, sportives, managériales ou thérapeutiques. Cet ouvrage offre un panorama des développements les plus significatifs permettant de mieux comprendre l'étendue du champ de la psychologie positive. Il porte notamment sur le bien-être, le fonctionnement optimal et les moyens de promouvoir la santé mentale au niveau individuel et collectif. Biographie de l'auteur

Maître de conférences en psychologie clinique et psychopathologie à l'université Pierre Mendès-France (Grenoble), elle est aussi psychologue clinicienne, spécialisée dans le domaine des addictions et de l'éducation pour la santé. Elle a déjà publié chez Dunod "Les troubles du comportement alimentaire" (TOPOS, 2009).

Download and Read Online **La psychologie positive (Management Sup) Rébecca Shankland**

#2K3MYJ0F5XS

Lire La psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland pour ebook en ligneLa psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland à lire en ligne.Online La psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland ebook Téléchargement PDFLa psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland DocLa psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland MobipocketLa psychologie positive (Management Sup) par Rébecca Shankland EPub

2K3MYJ0F5XS2K3MYJ0F5XS2K3MYJ0F5XS