



# Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg

*Achim Göres*


 **Download**

 **Online Lesen**

**Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg** Achim Göres

Musikliteratur

 [Download Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingspla ...pdf](#)

 [Online Lesen Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsp ...pdf](#)

# **Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg**

*Achim Göres*

**Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg** Achim Göres

Musikliteratur

## Downloaden und kostenlos lesen Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg Achim Göres

---

112 Seiten

Kurzbeschreibung

**Dein Individueller Trainingsplan** Wer neu anfangen und/oder weiterkommen will, muss täglich üben. Aber was soll ich wann üben und in welcher Reihenfolge? Auf diese Fragen gibt es jetzt eine Antwort: Das individuelle Trainingsprogramm Akustik Guitar Fitness. In nur 10 Minuten täglich werden rechte und linke Hand, das Rhythmusgefühl und die Griffbrettsicherheit effektiv trainiert. Mit Akustik Guitar Fitness legst du weitestgehend selbst fest, was du wann übst: In den Bereichen Get the Groove und Picking Experience lernst du die wichtigsten Gitarrengriffe kennen bzw. spielen und arbeitest an deinen rhythmischen Fähigkeiten. Der Trainingsbereich Flatpick Hero hilft dir die moderne Plektrum-Technik zu beherrschen. Hit the Note Jack macht dich spielerisch mit grundlegenden musikalischen Begriffen vertraut. Classic Powerplant bringt dir die klassischen Anschlagstechniken nahe. Alle Bereiche bieten neben den Grundtechniken jede Menge musikalisch ansprechendes Spielmaterial, das sich schnell realisieren lässt und auf der Stelle die Freude am Gitarrenspiel weckt. Mit Akustik Guitar Fitness trainiert der absolute Neueinsteiger ebenso wie der schon fortgeschrittene Spieler unabhängig von Stilrichtungen die technischen Grundfähigkeiten seines Gitarrenspiels. Das ausgeklügelte Übungskonzept sorgt dafür, dass Ziele schnell erreicht werden ohne die Übungsmotivation zu verlieren. Das modulare Trainingssystem eignet sich auch ideal zur Einbindung in den Gitarrenunterricht. Über den Autor und weitere Mitwirkende

**Achim Göres** geb. 27.10.1957 ...einer der gefragtesten Live- und Studiogitarristen... unterwegs in ganz Deutschland... seit über 30 Jahren Berufsmusiker und Gitarrenlehrer... Mitbegründer und Mitinhaber der Musikschule *Ohrwurm* in München... mehrfacher deutscher Meister im Rudern... Slalom-Ass... langjähriges Kung Fu Training...

Download and Read Online Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg Achim Göres #051S9WI7ADU

Lesen Sie Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres für online ebook Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres Bücher online zu lesen. Online Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres ebook PDF herunterladen Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres Doc Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres Mobipocket Akustik Guitar Fitness. Dein individueller Trainingsplan für schnellen Erfolg von Achim Göres EPub