



## Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves

*Amy Cuddy*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves Amy Cuddy

 [Telecharger Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude co ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude ...pdf](#)

# **Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves**

*Amy Cuddy*

**Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves** Amy Cuddy

## **Téléchargez et lisez en ligne Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves Amy Cuddy**

---

360 pages

Présentation de l'éditeur

Un outil infailible pour transformer sa vie : changer sa façon de se tenir pour renforcer sa confiance en soi et convaincre les autres.

Faites le test : tenez-vous recroquevillé, puis demandez un service à quelqu'un.

Puis tenez-vous droit, les bras grands ouverts et tournés vers le haut, et faites la même chose. Quand aurez-vous une réponse positive ?

Le livre de la conférence TED la plus regardée au monde (30 millions de vues).

Un best-seller du New-York Times (170 000 exemplaires en 1 mois).

Une parution prévue en plus de 22 langues.

Le langage corporel, ou langage non-verbal, a un impact sur la façon dont les autres nous voient, mais il peut aussi changer la façon dont nous voyons nous-mêmes.

La psychologue Amy Cuddy nous montre comment -les postures de pouvoir- se tenir dans une posture qui exprime la confiance, même quand on n'a pas confiance en soi ont un effet immédiat sur les niveaux de testostérone et de cortisol (l'hormone du bien-être) dans notre cerveau, et ont un impact direct sur la façon dont nous réussissons notre vie. Biographie de l'auteur

Étudiante timide et fragile, Amy Cuddy est devenue l'une des plus brillantes chercheuses en psychologie de sa génération, et enseigne actuellement à la Harvard Business School.

Download and Read Online Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves Amy Cuddy #ANBQ7LM24Y1

Lire Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy pour ebook en ligneMontrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy à lire en ligne.Online Montrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy ebook Téléchargement PDFMontrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy DocMontrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy MobipocketMontrez-leur qui vous êtes: Modifier votre attitude corporelle pour atteindre vos rêves par Amy Cuddy EPub

**ANBQ7LM24Y1ANBQ7LM24Y1ANBQ7LM24Y1**