



Pour un couple durable

Martine TEILLAC

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Pour un couple durable Martine TEILLAC

 [Telecharger Pour un couple durable ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Pour un couple durable ...pdf](#)

Pour un couple durable

Martine TEILLAC

Pour un couple durable Martine TEILLAC

Téléchargez et lisez en ligne Pour un couple durable Martine TEILLAC

204 pages

Présentation de l'éditeur

Votre couple traverse une crise ? Vous voudriez y remédier, mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Bref, vous avez besoin d'y voir plus clair ? Alors ce livre est fait pour vous. Grâce à son expérience de psychanalyste et de psychothérapeute spécialiste des problèmes conjugaux, Martine Teillac vous donne les conseils indispensables pour mieux vous comprendre, mieux comprendre votre conjoint(e), prendre conscience de ce qui, dans votre histoire personnelle et dans la sienne, impacte directement sur l'harmonie de votre vie conjugale, et vous donne les clés pour améliorer votre relation au quotidien et la rendre ainsi plus sereine.

L'auteur développe son propos au travers de sept chapitres :

- Qu'est-ce qui prélude au choix du conjoint ?
- Les 7 croyances dont il faut se débarrasser ;
- La communication dans le couple ;
- La jalousie et l'infidélité ou les deux tsunamis du couple ;
- La dépression du couple ;
- De la solitude à deux à la rupture ;
- De la pudeur et l'intime à l'intimité et le respect de l'autre.

Enfin, cet ouvrage est émaillé de récits d'histoires de patients (rendus bien sûr anonymes) que l'auteur a reçus dans son cabinet et sur lesquels elle s'appuie pour étayer son discours et donner ainsi plus de poids aux conseils qu'elle prodigue.

Biographie de l'auteur

Martine Teillac est née à Paris en 1947 et est mère de trois enfants. Après avoir exercé le métier d'avocate pendant quelques années, elle reprend le chemin de l'université pour étudier la psychologie, un domaine qui la passionne depuis toujours. Elle entame également une psychanalyse, à la suite de quoi elle ouvre son propre cabinet de consultations.

Spécialisée en thérapie de couples, elle signe régulièrement des articles dans différentes revues comme *Psychologie*, *Marie-Claire*, *Femme actuelle*, *Changer tout*, *Elle*, *Marie-France*. De plus, elle a occupé le poste de responsable des rubriques mensuelles du courrier des lectrices et de l'interprétation des rêves pour un grand magazine. Elle met également son expertise au service de la télévision (" Savoir Psy ", " Journal de la santé " France 5, émission " Bien être " Direct 8.

Par ailleurs, Martine Teillac anime des stages de communication, intervient dans des colloques sur différents types de problèmes psychologiques, ainsi que dans un cycle de formation, intitulé " Couple et Famille ", sur le thème des violences conjugales. Elle est l'auteur de divers ouvrages de psychologie parus chez d'autres éditeurs.

Début 2009, elle a quitté Paris pour aller exercer sa profession à Cagnes-sur-Mer. Elle signe ici son premier ouvrage chez Solar.

Download and Read Online Pour un couple durable Martine TEILLAC #C1LTRMUGJ7A

Lire Pour un couple durable par Martine TEILLAC pour ebook en lignePour un couple durable par Martine TEILLAC Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pour un couple durable par Martine TEILLAC à lire en ligne.Online Pour un couple durable par Martine TEILLAC ebook Téléchargement PDFPour un couple durable par Martine TEILLAC DocPour un couple durable par Martine TEILLAC MobipocketPour un couple durable par Martine TEILLAC EPub
C1LTRMUGJ7AC1LTRMUGJ7AC1LTRMUGJ7A