

L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement

Francine-Hélène Samak

L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement Francine-Hélène Samak

Téléchargez et lisez en ligne L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement Francine-Hélène Samak

160 pages

Présentation de l'éditeur

Rares étaient au départ les structures enseignant l'hypnose en France car peu de médecins se risquaient à se former à cette approche de la relation humaine et de ses souffrances. Peu à peu cependant, devant les demandes du public, de nouveaux instituts ont pu voir le jour, des journées cliniques, des colloques, des congrès. Désormais, de nombreux praticiens l'utilisent dans des domaines et pour des applications d'une très grande diversité : Douleurs, maux de tête, surcharge pondérale, troubles sexuels, tabacologie, insomnies, ou encore peurs, phobies et anxiétés... L'hypnose est applicable dans différents champs cliniques, elle est sans effet secondaire et utilisable à tout moment, voire même dans l'urgence. Et lorsqu'on utilise l'hypnose en se l'appliquant à soi-même, cela s'appelle : l'autohypnose. Ce livre est le fruit d'une longue pratique. Après un exposé très précis de l'hypnose, de ses principes et de ses modes d'emploi, il rassemble, dans un langage clair et simple, de nombreux exercices d'autohypnose qui vous permettront d'utiliser vos capacités et votre créativité afin de vivre pleinement la vie que vous désirez et de réussir tout ce que vous entreprendrez.

Francine-Hélène Samak est psychologue, docteur en psychologie et praticienne en hypnose depuis 25 ans.

Download and Read Online L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement Francine-Hélène Samak

#20WGOZEA9XD

Lire L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak pour ebook en ligne L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak à lire en ligne. Online L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak ebook Téléchargement PDF L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak Doc L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak Mobipocket L'autohypnose - L'art de s'influencer bénéfiquement par Francine-Hélène Samak EPub

20WGOZEA9XD20WGOZEA9XD20WGOZEA9XD