



Viviendo en el Presente (Spanish Edition)

Gil Fronsdal

 **Descargar**

 **Leer En Línea**

Viviendo en el Presente (Spanish Edition) Gil Fronsdal

Ensayos budistas sobre la atención plena; una accesible e inspiradora compilación de ensayos y pláticas editadas sobre la práctica budista de la atención plena. Como el autor afirma, "la búsqueda del meollo del asunto inmediato es la búsqueda de lo que está más a la mano, ya que lo que se ve directamente, se oye, se huele, se saborea es la cognición del presente." Gil Fronsdal aporta la práctica de la atención plena no sólo a la meditación formal, sino también a todos los diversos aspectos de la vida cotidiana.

 [Descargar Viviendo en el Presente \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Viviendo en el Presente \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Viviendo en el Presente (Spanish Edition)

Gil Fronsdal

Viviendo en el Presente (Spanish Edition) Gil Fronsdal

Ensayos budistas sobre la atención plena; una accesible e inspiradora compilación de ensayos y pláticas editadas sobre la práctica budista de la atención plena. Como el autor afirma, "la búsqueda del meollo del asunto inmediato es la búsqueda de lo que está más a la mano, ya que lo que se ve directamente, se oye, se huele, se saborea es la cognición del presente." Gil Fronsdal aporta la práctica de la atención plena no sólo a la meditación formal, sino también a todos los diversos aspectos de la vida cotidiana.

Descargar y leer en línea Viviendo en el Presente (Spanish Edition) Gil Fronsdal

Format: Kindle eBook

About the Author

Gil Fronsdal es el maestro principal del Insight Meditation Center en Redwood City, California. Ha practicado Zen y Vipassana en los Estados Unidos y en la Asia desde 1975. Fue monje Theravada en Burma en 1985, y en 1989 fue entrenado por Jack Kornfield para ser maestro en la tradición Vipassana. Recibió ordenación como sacerdote Soto Zen en el San Francisco Zen Center en 1982, y en 1995 recibió la transmisión del Dharma de parte Mel Weitsman, abad del Berkeley Zen Center. Gil tiene un título en agronomía otorgado por la Universidad de California, Davis, donde fue activo en la promoción de la agricultura sostenible. En 1998 recibió un doctorado en Estudios Religiosos de la Universidad de Stanford y escribió su tesis sobre el origen del ideal del Bodhisattva a los comienzos del Budismo Mahayana. Es autor del libro "A Monastery Within" y también ha publicado una traducción del texto clásico Budista "El Dhammapadam". Además, Gil enseña en el Spirit Rock Meditation Center donde forma parte del colectivo de maestros. Es esposo y padre de dos hijos."

Download and Read Online Viviendo en el Presente (Spanish Edition) Gil Fronsdal #Y3MHIGU0TV5

Leer Viviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal para ebook en líneaViviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Viviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal para leer en línea.Online Viviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal ebook PDF descargarViviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal DocViviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal MobipocketViviendo en el Presente (Spanish Edition) by Gil Fronsdal EPub

Y3MHIGU0TV5Y3MHIGU0TV5Y3MHIGU0TV5