



## Ne mâchons pas nos maux

*Isabelle Saporta*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Ne mâchons pas nos maux Isabelle Saporta

 [Telecharger Ne mâchons pas nos maux ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Ne mâchons pas nos maux ...pdf](#)

# **Ne mâchons pas nos maux**

*Isabelle Saporta*

**Ne mâchons pas nos maux** Isabelle Saporta

## Téléchargez et lisez en ligne **Ne mâchons pas nos maux** Isabelle Saporta

---

198 pages

Présentation de l'éditeur

Deux générations boulot-surgelé-dodo, dépitées et navrées, s'étonnent de s'empâter, de se fatiguer, et de dépenser plus d'année en année. Chez les moins de trente ans, les frigidaires sont remplis de plats exotiques ou cuisinés, pizzas, compotes en boîte, salades variées sous plastique, jambon longue conservation et fromages pasteurisés. Résultat : 18 % des enfants sont en surpoids, 41 % des femmes, 57% des hommes. Et pour l'Assurance maladie, la mauvaise nutrition coûte huit cents millions d'euros par an.

La connaissance des saveurs, le goût de ce que l'on mange est perverti par ce que nous vend la publicité qui déclenche les désirs et conditionne les achats massifs de produits light qui ne le sont pas ou d'alicaments qui relèvent de la pensée magique. Entre l'action des lobbies de l'industrie alimentaire et les directives européennes, entre la sophistication des emballages, le packaging Terroir, les absorbeurs d'odeur et les additifs de saveur, chacun de nous perd son latin, son moral et surtout sa santé. Isabelle Saporta appelle aujourd'hui à la résistance contre cette manière de se nourrir qui est mauvaise pour notre palais, notre porte-monnaie (exemples à l'appui) et notre corps tout entier. Quelques notions de bonne alimentation doivent être données à l'école comme en famille. Sans se priver des grandes surfaces, il s'agit d'éviter une américanisation galopante, de maintenir des liens avec la campagne, de conserver des singularités, d'identifier des régions. Il s'agit, sans retourner dans le passé, de décider comment vivre mieux en mangeant autrement. Biographie de l'auteur

L'auteur : Isabelle Saporta est journaliste à Marianne et à France Inter où, pendant quatre ans, elle travaillait avec Jean-Pierre Coffe. Elle a publié en 2006 *Un si joli monde*, un essai sur les altermondialistes.

Download and Read Online **Ne mâchons pas nos maux** Isabelle Saporta #R3M782XOVNU

Lire Ne mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta pour ebook en ligneNe mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ne mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta à lire en ligne.Online Ne mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta ebook Téléchargement PDFNe mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta DocNe mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta MobipocketNe mâchons pas nos maux par Isabelle Saporta EPub

**R3M782XOVNUR3M782XOVNUR3M782XOVNU**