




L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler

A-H Brahimi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler A-H Brahimi

 [Telecharger L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler ...pdf](#)

 [Lire en Ligne L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler ...pdf](#)

L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler

A-H Brahim

L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler A-H Brahim

Téléchargez et lisez en ligne L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler A-H Brahimi

194 pages

Présentation de l'éditeur

L'excès de poids n'est jamais bénin. Même si vous vous sentez en pleine forme, sachez que les kilos en trop fatiguent votre corps. Cela peut parfois donner lieu à des problèmes de santé. L'obésité est devenue la première maladie non-infectieuse de l'histoire. Elle constitue un vrai mal chronique. A partir de ce constat, il ne devrait plus y avoir de place pour les traitements conjoncturels tels les régimes fantaisistes. A la lecture de ce livre, vous trouverez l'essentiel de ce que vous devriez savoir sur l'excès de poids et la problématique de sa prise en charge. Vous découvrirez alors la meilleure façon de bien maigrir et de conserver votre poids de forme pour toujours. Biographie de l'auteur

Le docteur A H Brahimi utilise l'acupuncture en complément de la rééducation alimentaire dans la prise en charge des obésités. Cette méthode, qu'il a patiemment élaborée, porte désormais son nom. Les succès enregistrés témoignent de son efficacité. Docteur en médecine, lauréat de l'Ecole Française d'Acupuncture, l'auteur est diplômé de l'Académie de Médecine Chinoise (Hôpital Guang An men, Beijing), diplômé en nutrition et diététique clinique et thérapeutique, et diplômé en diététique médicale et diabétologie (D U).

Auteur de plusieurs publications, il a notamment écrit L'Acupuncture. Son dernier livre, L'Excès de poids a été élu meilleur livre de l'année dans la catégorie nutrition-santé à la foire mondiale du livre culinaire (Best in the World, Gourmand World Cookbook Awards, Pékin, 2014).

Download and Read Online L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler A-H Brahimi #P4SMV6CJE78

Lire L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi pour ebook en ligneL'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi à lire en ligne.Online L'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi ebook Téléchargement PDFL'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi DocL'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi MobipocketL'essentiel de ce que vous devez savoir sur l'excès de poids : Apprendre à le contrôler par A-H Brahimi EPub

P4SMV6CJE78P4SMV6CJE78P4SMV6CJE78