



## Les meilleures recettes des régions de France

*Ouest-France*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Les meilleures recettes des régions de France** Ouest-France

 [Telecharger Les meilleures recettes des régions de France ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Les meilleures recettes des régions de France ...pdf](#)

# Les meilleures recettes des régions de France

*Ouest-France*

**Les meilleures recettes des régions de France** Ouest-France

443 pages

Extrait

MOUSSELINE DE FOIE GRAS, PAIN D'ÉPICE, ÉMULSION D'AVOCAT

Préparation

40 mn

Pour 6 personnes

- 150 g de foie gras mi-cuit
- 75 g de sucre semoule
- 3 oeufs
- 250 g de mascarpone
- 25 cl de crème fleurette
- 2 avocats
- 10 g de poudre de pain d'épice
- 1 jus d'orange
- 5 cl d'huile de colza
- 2 blancs d'oeufs
- 2 pincées de sel

Matériel :

- 1 poche à douille
- 1 douille cannelée

Préparer à l'avance

- ° Passer le foie au travers d'une passoire pour obtenir une purée.
- ° Blanchir les oeufs avec le sucre.
- ° Monter la crème fleurette en chantilly.

Préparer la mousseline

- ° Mélanger la purée de foie gras avec le mascarpone, incorporer les oeufs blanchis, la purée de foie gras, la poudre de pain d'épice, la pincée de sel puis finir par la crème fouettée.
- ° Verser dans les verres en formant un dôme.

Préparer l'émulsion d'avocat

- ° Dénoyer les avocats, mettre la chair dans le bol d'un mixeur, ajouter le jus d'orange, une pincée de sel, l'huile de colza. Mixer.
- ° Lorsque l'émulsion s'est faite, ajouter les blancs d'oeufs. Mixer à nouveau pour obtenir une émulsion bien lisse.
- ° Verser cette émulsion dans une poche munie d'une douille cannelée.

Dresser

- ° Décorer vos verrines de cette émulsion, réserver au frais jusqu'au moment de servir.

Vin conseillé :

- ° Muscat de Beaumes-de-Venise : domaine Castaud Maurin Présentation de l'éditeur

Ce livre est une authentique anthologie de la cuisine de nos régions, à travers leurs produits.

Parce que chaque région recèle des trésors qui font partie de notre patrimoine culinaire, cet ouvrage vous propose de retrouver 420 recettes des 10 grandes régions françaises, classées en entrées, plats et desserts.

Chaque page présente une recette et le plat photographié, pour une lecture facile et pratique.

Une véritable bible de la gastronomie française à consulter sans modération !

Download and Read Online Les meilleures recettes des régions de France Ouest-France #KMY9P12IR4X

Lire Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France pour ebook en ligne Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France à lire en ligne. Online Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France ebook Téléchargement PDF Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France Doc Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France Mobipocket Les meilleures recettes des régions de France par Ouest-France EPub

**KMY9P12IR4XKMY9P12IR4XKMY9P12IR4X**