



Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate

Fritz Oblinger

 **Download**

 **Online Lesen**

Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate Fritz
Oblinger

 [Download Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu
...pdf](#)

 [Online Lesen Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jits
...pdf](#)

Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate

Fritz Oblinger

Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate Fritz Oblinger

Downloaden und kostenlos lesen Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate Fritz Oblinger

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein Handbuch der kampfrelevanten Vitalpunkttechniken

Kyusho-Jitsu ist die Kunst von Kampftechniken, die auf sogenannte Vitalpunkte einwirken, ein Thema, das derzeit einen großen Boom unter Kampfkünstlern erlebt.

Fritz Oblinger, 8. Dan im Stiloffenen Karate, 7. Dan im Shotokan-Karate und 5. Dan im Kyusho-Jitsu, ist einer der bekanntesten deutschen Karatelehrer. Sein Buch ist ein echtes Handbuch der traditionellen Vitalpunktmethoden – hier geht es sowohl um die unvergleichlich effektiven Kampftechniken des Kyusho-Jitsu als auch um Wiederbelebung und Heilung nach dem Kampf. Für sämtliche kampfrelevanten Vitalpunkte werden die entsprechenden Techniken und ihre Wirkungen detailliert beschrieben.

Damit eignet sich das Werk für Kampfkünstler aller asiatischen Stilrichtungen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Fritz Oblinger betreibt seit 1968 Karate. Er ist Träger des 7. Dan im Shotokan Karate, des 8. Dan im stiloffenen Karate und des 5. Dan im Kyusho-Jitsu. Des Weiteren verfügt er über profunde Kenntnisse im Qi Gong, im Capoeira und in der Meditation. Er hat bei vielen namhaften Karatemeistern aus Japan, Deutschland und anderen Ländern trainiert und sich ein umfassendes Wissen und Können auf dem Gebiet der Kampfkünste erarbeitet. Mit Kyusho-Jitsu und der Vitalpunktlehre setzt sich Fritz Oblinger seit Anfang der 1990er Jahre auseinander. In diesem Zusammenhang besuchte er viele Seminare bei bekannten Spezialisten dieser Künste. Er ist Initiator und Stilrichtungsreferent für Kyusho-Jitsu im Deutschen Karate Verband, Referent für den Breitensport und für traditionelles Karate-Do sowie Stilrichtungsreferent für Shotokan im Bayerischen Karate Bund. Des Weiteren ist er Mitglied in der Europäischen Kyusho Akademie, wo er ebenfalls Stilrichtungsrepräsentant für Shotokan Karate ist.

Download and Read Online Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate Fritz Oblinger #QN0FOY8TSE5

Lesen Sie Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger für online ebook Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger Bücher online zu lesen. Online Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger ebook PDF herunterladen Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger Doc Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger Mobipocket Die Vitalpunktmethoden der alten Meister: Kyusho-Jitsu im Karate von Fritz Oblinger EPub