



Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être

Xavier Pavie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être Xavier Pavie

 [Telecharger Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-ê ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien- ...pdf](#)

Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être

Xavier Pavie

Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être Xavier Pavie

Téléchargez et lisez en ligne Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être Xavier Pavie

192 pages

Présentation de l'éditeur

Grâce aux conseils de philosophes comme Épicure ou Épictète, Sénèque ou Marc-Aurèle, de médecins comme Hippocrate ou Galien et autres Diogène ou Thucydide, l'année 2016 vous aidera à affirmer votre vertu et vos valeurs personnelles, vers le bien-être à l'antique. Format relié toilé (couverture rigide), avec bandeau amovible : 11 x 16,5 cm. 1 semaine sur 2 pages. **Introduction et thèmes mensuels présentés par Xavier Pavie** : Faire ce que nous avons à faire *Janvier* :

Se connaître soi-même *Février* :

Prendre soin de soi *Mars* :

Savoir se maîtriser *Avril* :

Être guidé par un maître *Mai* :

Se conformer à la nature *Juin* :

Méditer pour exister *Juillet* :

Viser le bonheur *Août* :

Choisir d'être libre *Septembre* :

Faire attention à son corps *Octobre* :

Savoir se nourrir *Novembre* :

Apprendre à lire et à écrire *Décembre* :

La nécessité de philosopher
Biographie de l'auteur

Professeur à l'ESSEC *Business School* Paris et Singapour, Xavier Pavie est directeur du centre *i-Magination* et chercheur associé à l'Institut de recherches philosophiques (IREPH). Diplômé en science de gestion, il est docteur en philosophie de l'Université Paris Ouest et diplômé de l'*International Teachers Programme* (HEC Paris). Auteur d'une thèse sur les exercices spirituels il a publié de nombreux articles et plusieurs d'ouvrages sur ce thème dont : *L'apprentissage de soi* (2008) ; *Exercices spirituels dans la phénoménologie* (2009) ; *La méditation philosophique* (2010) ; *Exercices spirituels, leçons de la philosophie antique* (Les Belles Lettres 2012) ; *Exercices spirituels, leçons de la philosophie contemporaine* (Les Belles Lettres 2013). Dernier ouvrage paru: *Le choix d'exister* (Les Belles Lettres 2015)

Xavier Pavie, whose doctorate is in Philosophy, is a Senior Researcher at Université Paris Ouest's IREPH (Institut de Recherches Philosophiques). He is the Director of the ESSEC Business School's Institute for Service Innovation & Strategy (ISIS), where he also teaches. He is the author of several books (*La Méditation philosophique. Une initiation aux exercices spirituels*, Eyrolles, 2010; *L'apprentissage de soi : Exercices spirituels de Socrate à Foucault*, Eyrolles, 2009) and articles.

Download and Read Online Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être Xavier Pavie

#02FBC4E3SYO

Lire Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie pour ebook en ligne Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie à lire en ligne. Online Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie ebook Téléchargement PDF Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie Doc Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie Mobipocket Agenda de l'Antiquité 2016: Une année de bien-être par Xavier Pavie EPub

02FBC4E3SYO02FBC4E3SYO02FBC4E3SYO