



Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben

Rebecca Niazi-Shahabi

 **Download**

 **Online Lesen**

Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben

Rebecca Niazi-Shahabi

Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben

 [Download Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und me ...pdf](#)

 [Online Lesen Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und ...pdf](#)

Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben

Rebecca Niazi-Shahabi

Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben Rebecca Niazi-Shahabi

Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben

Downloaden und kostenlos lesen Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben Rebecca Niazi-Shahabi

272 Seiten

Pressestimmen

»Mit erfrischender Konsequenz und amüsanter Selbstkritik hat die Autorin für sich selbst aus der Not eine Tugend gemacht und daraus ein entsprechendes Lebenskonzept gestrickt: Gelegenheiten ergreifen, Zufälligkeiten akzeptieren und den fremden und eigenen Erwartungshaltungen entsagen.«, Die Rheinpfalz, 09.08.2014

»Das Buch bietet einen erfrischenden Gegenpol zu den vielen Selbstoptimierungsvorschlägen, die man überall zu hören bekommt.«, Westfalenpost, 13.06.2014

»Was für ein Buchtitel! Der wirkt umgehend befreiend.«, Berliner Zeitung, 07.12.2013

»Rebecca Niazi-Shahabi regt mit Witz und Ironie zum Nachdenken an.«, Frizz - Das Magazin, 23.04.2013

»Die Autorin schreibt ohne Rücksicht auf Verluste und so herrlich frech und frei an jeder Konvention vorbei.«, Querblatt.com, 02.02.2013

»Erfrischend.«, Myself Kurzbeschreibung

Beim Versuch, schlanker, schlauer und schöner zu werden mal wieder gescheitert? Den Traumjob knapp verpasst? Egal, denn wer hat eigentlich behauptet, dass Glückliche sein der Normalzustand ist? »Ich bleib so scheiße, wie ich bin« macht Schluss mit der Selbstoptimierung. Schluss mit der Wahnsinnsidee, dass man das Leben besonders effektiv zu nutzen habe. Besser werden heißt wahnsinnig werden, also: Bleiben Sie dick, faul, jähzornig – und glaubwürdig. Über den Autor und weitere Mitwirkende Rebecca Niazi-Shahabi stammt aus einer deutsch-israelisch-iranischen Familie und lebt in Berlin. Dort hält die Bestsellerautorin Seminare zum Thema Charisma und arbeitet als Journalistin und Werbetexterin. Neben »Nett ist die kleine Schwester von Scheiße« veröffentlichte sie im Piper Verlag »Ich bleib so scheiße, wie ich bin« und »Zweimal lebenslänglich«.

Download and Read Online Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben Rebecca Niazi-Shahabi #20VT3EBIRY6

Lesen Sie Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi für online ebook Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi Bücher online zu lesen. Online Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi ebook PDF herunterladen Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi Doc Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi Mobipocket Ich bleib so scheiße, wie ich bin: Lockerlassen und mehr vom Leben haben von Rebecca Niazi-Shahabi EPub