



Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur

Emmanuel Winter

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur Emmanuel Winter

 [Telecharger Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extéri ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en exté ...pdf](#)

Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur

Emmanuel Winter

Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur Emmanuel Winter

Téléchargez et lisez en ligne Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur Emmanuel Winter

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Aujourd'hui, je vous invite à sortir de votre cabinet d'hypnose pour aller profiter de la nature. Je vous invite à redécouvrir votre environnement et à l'intégrer dans vos séances.

A travers les 4 scripts qui composent ce guide, je vous propose différentes manières d'utiliser un terrain naturel pendant une séance d'hypnose.

La nature est hypnotique. Il suffit d'un bon terrain et de quelques suggestions simples pour faire une séance de qualité.

Quand on arrive à se débarrasser du superflu et à ne garder que ce qui est strictement utile et efficace, on s'aperçoit que l'hypnose est une technique extrêmement simple. En tout cas, c'est l'orientation que je donne à mon travail: la simplicité, le minimalisme.

Quand j'ai commencé à pratiquer, je n'avais pas de cabinet et mon appartement n'était pas adapté pour recevoir des clients. Je n'étais pas motivé pour faire des séances à domicile alors j'ai pratiqué en extérieur.

Avec des proches pour m'entraîner, puis avec mes premiers clients.

Certains étaient perplexes au premier abord mais tous ont admis l'intérêt de travailler en plein air, par tous les temps.

Aujourd'hui, je reçois mes clients dans mon cabinet mais je pratique encore régulièrement en extérieur avec mes proches quand j'en ai l'occasion. C'est une bonne habitude de pratiquer n'importe où et n'importe quand et utilisant l'environnement.

Comme d'habitude, les scripts ne sont pas reliés à des problématiques spécifiques. Les scripts, les métaphores sont des supports pour les séances. C'est important d'avoir plusieurs routines pour nourrir son discours hypnotique. C'est important aussi de ne pas s'enfermer dans cette habitude qui consiste à tout traiter avec des séances stéréotypées.

Vous pouvez considérer ces séances comme des pistes de réflexion pour votre pratique. Vous pouvez les utiliser telles quelles, les adapter, les modifier, les améliorer en y apportant vos propres idées.

Les séances proposées se pratiquent en position assise ou debout, avec les yeux ouverts. La vue d'un environnement naturel permet de créer des ancrages visuels et la séance ressemble plus à une simple conversation, ce qui évite d'éveiller la curiosité d'un éventuel passant.

Quand vous pratiquez en extérieur, veillez toujours à respecter la confidentialité de votre patient en vous isolant suffisamment pour ne pas être entendu.

L'idée, c'est de vous inspirer de la nature pour créer vos suggestions et vos métaphores, pour enrichir votre discours hypnotique tout en vous affranchissant des protocoles rigides et complexes.

Si vous ne pouvez pas pratiquer dehors, vous pouvez proposer ces séances en visualisation classique, les yeux fermés ou simplement en affichant des images de décor naturel sur une tablette ou un ordinateur. Je recommande quand même la pratique en extérieur parce que c'est inspirant, c'est bon pour la santé, c'est bon pour les nerfs et ça donnera une dimension complètement différente à vos séances d'hypnose.

Présentation de l'éditeur

Aujourd'hui, je vous invite à sortir de votre cabinet d'hypnose pour aller profiter de la nature. Je vous invite à redécouvrir votre environnement et à l'intégrer dans vos séances.

A travers les 4 scripts qui composent ce guide, je vous propose différentes manières d'utiliser un terrain naturel pendant une séance d'hypnose.

La nature est hypnotique. Il suffit d'un bon terrain et de quelques suggestions simples pour faire une séance de qualité.

Quand on arrive à se débarrasser du superflu et à ne garder que ce qui est strictement utile et efficace, on s'aperçoit que l'hypnose est une technique extrêmement simple. En tout cas, c'est l'orientation que je donne à mon travail: la simplicité, le minimalisme.

Quand j'ai commencé à pratiquer, je n'avais pas de cabinet et mon appartement n'était pas adapté pour recevoir des clients. Je n'étais pas motivé pour faire des séances à domicile alors j'ai pratiqué en extérieur. Avec des proches pour m'entraîner, puis avec mes premiers clients.

Certains étaient perplexes au premier abord mais tous ont admis l'intérêt de travailler en plein air, par tous les temps.

Aujourd'hui, je reçois mes clients dans mon cabinet mais je pratique encore régulièrement en extérieur avec mes proches quand j'en ai l'occasion. C'est une bonne habitude de pratiquer n'importe où et n'importe quand et utilisant l'environnement.

Comme d'habitude, les scripts ne sont pas reliés à des problématiques spécifiques. Les scripts, les métaphores sont des supports pour les séances. C'est important d'avoir plusieurs routines pour nourrir son discours hypnotique. C'est important aussi de ne pas s'enfermer dans cette habitude qui consiste à tout traiter avec des séances stéréotypées.

Vous pouvez considérer ces séances comme des pistes de réflexion pour votre pratique. Vous pouvez les utiliser telles quelles, les adapter, les modifier, les améliorer en y apportant vos propres idées.

Les séances proposées se pratiquent en position assise ou debout, avec les yeux ouverts. La vue d'un environnement naturel permet de créer des ancrages visuels et la séance ressemble plus à une simple conversation, ce qui évite d'éveiller la curiosité d'un éventuel passant.

Quand vous pratiquez en extérieur, veillez toujours à respecter la confidentialité de votre patient en vous isolant suffisamment pour ne pas être entendu.

L'idée, c'est de vous inspirer de la nature pour créer vos suggestions et vos métaphores, pour enrichir votre discours hypnotique tout en vous affranchissant des protocoles rigides et complexes.

Si vous ne pouvez pas pratiquer dehors, vous pouvez proposer ces séances en visualisation classique, les yeux fermés ou simplement en affichant des images de décor naturel sur une tablette ou un ordinateur.

Je recommande quand même la pratique en extérieur parce que c'est inspirant, c'est bon pour la santé, c'est bon pour les nerfs et ça donnera une dimension complètement différente à vos séances d'hypnose.

Download and Read Online Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur Emmanuel Winter
#BFYE7UXGO4P

Lire Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter pour ebook en ligneHypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter à lire en ligne.Online Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter ebook Téléchargement PDFHypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter DocHypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter MobipocketHypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur par Emmanuel Winter EPub
BFYE7UXGO4PBFYE7UXGO4PBFYE7UXGO4P