



Desserts crus

Géraldine Olivo

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Desserts crus Géraldine Olivo

 [Telecharger Desserts crus ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Desserts crus ...pdf](#)

Desserts crus

Géraldine Olivo

Desserts crus Géraldine Olivo

Téléchargez et lisez en ligne Desserts crus Géraldine Olivo

96 pages

Présentation de l'éditeur

Autour de 2009 est apparu une génération de cuisiniers fédérés autour d'un slogan : Cook It Raw. Autrement dit : Cuisinez-le cru. Une idée : Cuire moins pour cuire mieux, exalter le goût autrement, une nouvelle attention aux saveurs primales. Un avantage : préserver tous les nutriments contenus dans les ingrédients.

Une originalité : revisiter 40 desserts classiques, de la tarte aux pommes au brownie, en passant par le cheesecake, les glaces, les cookies, la tablette de chocolat maison, etc. La cuisine Raw très à la mode dans les pays anglo-saxons, arrive en force en France. Il n'y a pas d'offre spécialisée sur les desserts. Plaisir de faire et hédonisme culinaire peuvent rimer avec santé, bien-être et responsabilité. Une autre alimentation est possible !

Biographie de l'auteur

Géraldine Olivo a été élevée aux recettes bio depuis l'enfance. Elle lance son blog culinaire My Sweet Faery en 2009, afin de partager ses recettes gourmandes et créatives, souvent sans gluten, et à très forte dominante végétale. Elle anime régulièrement la version française du célèbre blog anglophone Golubka, référence en matière de cuisine végétale crue, dont elle traduit et adapte les recettes. Elle est également auteure de plusieurs livres de cuisine.

Download and Read Online Desserts crus Géraldine Olivo #KMCD98YE23S

Lire Desserts crus par Géraldine Olivo pour ebook en ligneDesserts crus par Géraldine Olivo
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Desserts crus par Géraldine Olivo à lire en ligne.Online Desserts crus par Géraldine Olivo ebook
Téléchargement PDFDesserts crus par Géraldine Olivo DocDesserts crus par Géraldine Olivo
MobipocketDesserts crus par Géraldine Olivo EPub
KMCD98YE23SKMCD98YE23SKMCD98YE23S