



# Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen

*Johannes Lauterbach*

 **Download**

 **Online Lesen**

## **Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen und Einschlafen** Johannes Lauterbach

Audio CD

Gemeinsam entspannen - Eine Phantasiereise für Kinder und Eltern

Bauchschmerzen, Kopfweg oder Schlafstörungen sind bei Kindern häufig das erste Anzeichen für Stress. Viele Eltern stehen den Problemen ihrer Kinder hilflos gegenüber. Die Phantasiereisen mit Babuba helfen Kindern von zwei bis sieben Jahren, spielerisch zu tiefer körperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen. Innerhalb eines jeden Abenteuers gibt es eine kurze Meditationsübung, die Eltern eine gute Möglichkeit gibt, ihre Kinder spielerisch an Entspannungstechniken heranzuführen.

Johannes Lauterbach bietet als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout"-Entspannungsmethode hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

 [Download Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen ...pdf](#)

 [Online Lesen Babuba und die Mondlinge: Phantasiereisen zum Entspannen ...pdf](#)

# **Babuba und die Mondlinge: Phantasieereisen zum Entspannen und Einschlafen**

*Johannes Lauterbach*

**Babuba und die Mondlinge: Phantasieereisen zum Entspannen und Einschlafen** Johannes Lauterbach

Audio CD

Gemeinsam entspannen - Eine Phantasieereise für Kinder und Eltern

Bauchschmerzen, Kopfweg oder Schlafstörungen sind bei Kindern häufig das erste Anzeichen für Stress. Viele Eltern stehen den Problemen ihrer Kinder hilflos gegenüber. Die Phantasieereisen mit Babuba helfen Kindern von zwei bis sieben Jahren, spielerisch zu tiefer körperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen. Innerhalb eines jeden Abenteuers gibt es eine kurze Meditationsübung, die Eltern eine gute Möglichkeit gibt, ihre Kinder spielerisch an Entspannungstechniken heranzuführen.

Johannes Lauterbach bietet als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout"-Entspannungsmethode hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

## **Downloaden und kostenlos lesen Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen Johannes Lauterbach**

---

Einband: Audio CD

Kurzbeschreibung

Gemeinsam entspannen – Eine Phantasie Reise für Kinder und Eltern Bauchschmerzen, Kopfweh oder Schlafstörungen sind bei Kindern häufig das erste Anzeichen für Stress. Viele Eltern stehen den Problemen ihrer Kinder hilflos gegenüber. Die Phantasie Reisen mit Babuba helfen Kindern von zwei bis sieben Jahren, spielerisch zu tiefer körperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen. Innerhalb eines jeden Abenteuers gibt es eine kurze Meditationsübung, die Eltern eine gute Möglichkeit gibt, ihre Kinder spielerisch an Entspannungstechniken heranzuführen. Johannes Lauterbach bietet als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout"-Entspannungsmethode hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Johannes Lauterbach war viele Jahre als Moderator und Sprecher beim RBB tätig. Heute bietet er als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach erfolgreich Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout-Entspannungsmethode" hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

Johannes Lauterbach war viele Jahre als Moderator und Sprecher beim RBB tätig. Heute bietet er als Gesundheits-, Mental- und Stimmcoach erfolgreich Seminare im Bereich Gesundheit und Burn-out-Schutz für Erwachsene und Kinder an. Mit der "timeout-Entspannungsmethode" hat er eine Technik entwickelt, mit der sich Menschen schnell und an jedem Ort aktiv entspannen können.

Download and Read Online Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen Johannes Lauterbach #4P3GXVBYE05

Lesen Sie Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach für online ebook Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach Bücher online zu lesen. Online Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach ebook PDF herunterladen Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach Doc Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach Mobipocket Babuba und die Mondlinge: Phantasie Reisen zum Entspannen und Einschlafen von Johannes Lauterbach EPub